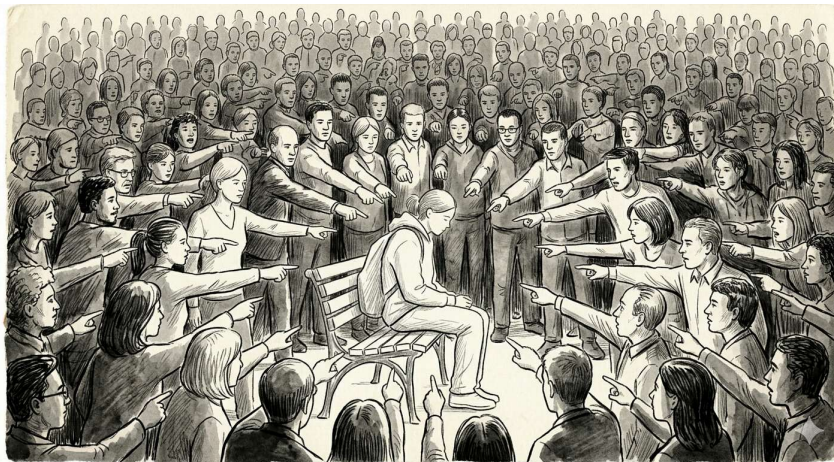


## PLONGEZ DANS L'UNIVERS DU MOBBING 🧐



### LE MOBBING, C'EST QUOI ?

Une méthode de management innovante pour :

- Optimiser les ressources humaines... en les épuisant,
- Stimuler la productivité... par la peur,
- Renforcer la cohésion d'équipe ... en divisant pour mieux régner,
- Favoriser l'innovation... en vous forçant à trouver des solutions... pour survivre.

**Parce qu'un agent heureux, c'est un agent qui ne pose pas de questions.  
Et pour l'administration, un agent qui ne pose pas de questions,  
c'est un agent parfait !**

### EN PRATIQUE

#### 1. La Technique du "C'est pour ton bien"

On te critique en réunion... pour t'aider à progresser !

**Traduction** : On t'humilie en public pour que tu comprennes enfin que tu ne vaux rien, mais on appelle ça du "feedback constructif."

Exemple :

"Ton travail est inacceptable... mais continue comme ça !" (**Spoiler** : ce n'est pas un compliment.)

## **2. Le Jeu du "Radio moquette"**

Exemple :

1. Ton N+1 te dit : "la N+2 veut te voir, c'est urgent."
2. La N+2 te dit : "Pourquoi vous êtes là ? Je n'ai rien demandé."
3. Ton N+1 te dit ensuite : "Tu vois, tu exagères toujours !"

Résultat : Tu passes pour un·e paranoïaque, et l'équipe rit de toi.

Cohésion garantie !

## **3. La Stratégie du "Désert Informationnel"**

On ne te donne aucune info, mais on t'en veut si tu ne sais pas et on attend que tu fasses une erreur (inévitabile) pour te rappeler que "tu aurais dû savoir".

**Plus tordu** : " C'est dans le mail que je t'ai envoyé... en 2019."

## **4. Le Classique "Diviser pour Mieux Régner"**

Pourquoi coopérer avec tes collègues ? La compétition, c'est plus fun !

Mode d'emploi :

- Donnes des consignes contradictoires à deux agents.
- Regardes-les s'entretuer.

**Objectif du manager** : passer plus de temps à gérer les conflits = moins de temps à se creuser la tête pour organiser le travail !

## **COMMENT RECONNAÎTRE QUE VOUS ÊTES VICTIME DE MOBBING ?**

**Cochez les cases** :

- 1.** On vous ignore... sauf pour vous critiquer.
- 2.** Vos idées sont "intéressantes"... mais jamais mises en œuvre (sauf par quelqu'un d'autre, qui en aura le mérite).
- 3.** On vous donne des missions impossibles... et on vous reproche de ne pas les réussir.
- 4.** Votre chef vous sourit... mais vous avez l'impression qu'il/elle planifie votre enterrement de vie professionnelle.
- 5.** Vous rêvez de démissionner... ou de mettre le feu au bureau (au choix).

**Si vous avez coché 3 cases ou plus : FÉLICITATIONS ! Vous êtes officiellement mobbé-e !**

## **COMMENT LUTTER ?**

1. Documentez tout (mails, témoignages, dates, heures). Parce que la mémoire de l'administration est sélective.
2. Consultez votre médecin traitant
3. Contactez **Nancy SUD**

## APPEL À L'ACTION

**Le mobbing, c'est comme un virus :**

- Ça se propage vite.
- Nous sommes tous concernés
- Et si on ne fait rien : ça tue dans tous les cas (votre santé mentale, votre réputation, votre employabilité)... et pire encore...



**STOP au mépris de classe !**  
**Rejoignez Nancy SUD !**



**NANCY SUD**

12 RUE PIERRE FOURRIER 54000 NANCY

Cet email a été envoyé à [jean-christophe.vidailhet@nancy.fr](mailto:jean-christophe.vidailhet@nancy.fr)  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)